

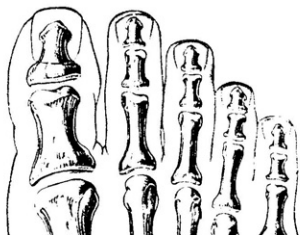


Par le  
**Dr Matthieu Caron**  
Chiropraticien



## L'arthrose, c'est quoi au juste ?

Les articulations sont comme des pentures spécialisées qui nous permettent de prendre toutes sortes de positions ou de faire les mouvements qui nous sont nécessaires pour nos multiples activités quotidiennes.



*Pied normal*



*Pied avec arthrose*

Pour que les mouvements des articulations se fassent tout en douceur, les os sont recouverts d'une couche de cartilage (tissu élastique logé entre les articulations) à ces endroits. Quand nous sommes jeunes, ce cartilage est uniforme, souple et doux et sert parfois d'amortisseur. Comme l'articulation contient aussi un liquide qui lubrifie (appelé liquide synovial), les os glissent bien les uns sur les autres. Malheureusement, suite à des traumatismes, au vieillissement et à l'hérédité, il se forme des crevasses de plus en plus profondes dans le cartilage,

et l'articulation atteinte d'arthrose devient douloureuse. De plus l'os voisin du cartilage endommagé réagit en fabriquant des petites griffes d'os autour de l'articulation appelées ostéophytes. Ces petites griffes sont facilement visibles aux jointures des doigts. Il n'existe actuellement pas de traitement pour guérir l'arthrose. Il existe seulement des traitements pour soulager la douleur, protéger certaines articulations, redonner de la souplesse, etc.

Dr Mathieu Caron, chiropraticien, possède certaines techniques utiles pour soulager, protéger et redonner de la souplesse à certaines articulations endommagées.

**Dr Matthieu Caron, Chiropraticien**

**819 536-2626**

**1664, 5<sup>e</sup> Avenue**

(à côté du restaurant Les deux frères)

**Shawinigan-Sud**

- Urgences acceptées
- SAAQ, CSST, assurances privées

